

HUISLITURGIE VOOR AVONDMAALSVIERING THUIS (1)



‘De Heer is mijn licht en mijn heil.’
- Psalm 27 -

Een aan de vleugel gewonde duif schuilt in de beschutting van een rotsspleet.
Op de rots staat een Menorah, de zevenarmige kandelaar, waaronder in het Hebreeuws het woord voor ‘schuilplaats’ staat geschreven.

Liturgie bij Brood en Wijn, bij Licht en Leven

‘Ga binnen, laten wij buigen in aanbidding, knielen voor de HEER, onze Maker.
Ja, Hij is onze God en wij zijn het volk dat Hij hoedt, de kudde door zijn hand geleid.’

Psalm 95: 6 en 7

Stilstaan bij het Licht

Steek een kaars aan en bid: *In het licht van Gods Zoon, brengt Hij in kleinheid zijn grootheid dichtbij.*



Lied:

*Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft,
een vuur dat nooit meer dooft.*

*Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft,
een vuur dat nooit meer dooft.*

(herhaal deze woorden dit lied een aantal maal)

Stilstaan bij je eigen hart

Word je bewust van je ademhaling. Vertel God eerlijk hoe het met je gaat.

Stilstaan bij Gods Woord

Lees en overpeins: "De Heer heeft mij terzijde gestaan en mij kracht gegeven." (2 Tim. 4:17)
Spel deze tekst, als het ware, woord voor woord. Zijn Woord voor jou vandaag

De Heer----heeft-----mij----terzijde----gestaan----en mij----kracht----gegeven----

Stilstaan en rusten bij God

Leg je gedachten aan God voor.

Word stil om in Gods aanwezigheid te zijn. Wat heeft Hij jou te zeggen?

Wat zeggen Zijn woorden jou?

Stilstaan bij brood en wijn

De Heer heeft mij terzijde gestaan en mij kracht gegeven.

Kracht wordt je ook gegeven in brood en wijn.



Breek het brood en spreek hardop de woorden uit die Jezus Zelf sprak (Joh. 6:53-56):

"Mijn lichaam is het ware voedsel, wie dit eet, heeft het ware leven."

Neem de beker en spreek hardop uit:

"Mijn bloed is de ware drank, wie dit drinkt, blijft in Mij en Ik in hem."

*'U nodigt mij aan tafel, om dicht bij U te zijn;
te proeven van het leven, dat U deelt door brood en wijn.*

*U leidt mij in de stilte, ik volg U met ontzag:
een plaats van rust waar ik U ontmoeten mag"*

couplet uit lied van Sela "Aan uw tafel"

Vanuit de stilte de wereld in

Doof de kaarsvlam. Sluit af met een eigen gebed of bid: *'Er zijn geen woorden meer, vol ontzag kniel ik voor U neer.'*

Zijn zegen voor jou

Ik bid je in de naam van Jezus de zegen van de Here God toe, met vrede, gezondheid, blijdschap, wijsheid en overwinning.



HUISLITURGIE VOOR AVONDMAALSVIERING THUIS (2)



'Vol verlangen heb ik op de HEER gewacht en Hij boog zich naar mij toe,
Hij heeft mijn roep om hulp gehoord.
Ik ben arm en zwak, Heer, denk aan mij.
U bent mijn helper, mijn bevrijder, mijn God, wacht niet langer.'
Psalm 40:2 en 18

Liturgie bij Brood en Wijn, bij Licht en Leven

Lofprijs

'Wie bij U hun geluk zoeken zullen lachen en vrolijk zijn,
wie van U hun redding verwachten zullen steeds weer zeggen: "Groot is de Heer" '
Psalm 40:17

Stilstaan bij het Licht

Steek een kaars aan en bid: *ik verlang naar Uw Licht, dat het mij de waarheid zal laten zien.*

Lied:

*O Here God, kom mij bevrijden, zend mij uw waarheid en uw licht
die naar uw heil'ge berg mij leiden, waar Gij mij woning wilt bereiden.
Geef dat ik door U opgericht kom voor Uw aangezicht.*
Psalm 43: 3 (Liedboek voor de Kerken)

Stilstaan bij je eigen hart

Word je bewust van je ademhaling. Vertel God eerlijk hoe het met je gaat.

Stilstaan bij Gods Woord

Lees en overpeins: "Vol verlangen heb ik op de HEER gewacht en Hij boog zich naar mij toe."
Spel als het ware woord voor woord deze tekst. Zijn Woord voor jou vandaag.

Vol verlangen-----heb ik-----op de Heer gewacht-----en Hij-----boog zich-----naar mij----toe

Stilstaan en rusten bij God

Leg je gedachten aan God voor.

Word stil om in Gods aanwezigheid te zijn. Wat heeft Hij jou te zeggen?
Wat zeggen Zijn woorden jou?

Stilstaan bij brood en wijn

De Heer buigt zich naar jou toe!

Ook in brood en wijn



Breek het brood en spreek hardop de woorden uit die Jezus Zelf sprak (Joh. 6:53-56):

“Mijn lichaam is het ware voedsel, wie dit eet, heeft het ware leven.”

Neem de beker en spreek hardop uit:

“Mijn bloed is de ware drank, wie dit drinkt, blijft in Mij en Ik in hem.”

Jezus sprak deze woorden:

“De levende Vader heeft Mij gezonden, zo zal wie met Mij eet, leven door Mij.”

Johannes 6: 57

*“De beker in uw handen, neem ik vol liefde aan,
uit handen die verwond zijn, waarin de tekens staan.
Geen woorden meer van oordeel, genade onverdiend,
die aan uw tafel wordt geproefd en wordt gezien”.*

couplet uit lied van Sela “Aan uw tafel”

Vanuit de stilte de wereld in

Doof de kaarsvlam.

Sluit af met een eigen gebed of bid:

Here Jezus, laat mij zien hoe U naar mij kijkt, zodat Uw blik ook mij verrijkt.

Zijn zegen voor jou

Ik bid jou toe dat onze God als een vesting om jou heen is: in jou, om jou, boven jou en beneden jou.



HUISLITURGIE VOOR AVONDMAALSVIERING THUIS (3)



Psalm 116 'Kom weer tot rust, mijn ziel'

Liturgie bij Brood en Wijn, bij Licht en Leven

Lofprijs

'U wil ik een dankoffer brengen.

Ik zal de naam aanroepen van de Heer en mijn geloften aan de Heer inlossen.'

Psalm 116 vers 17

Stilstaan bij het Licht

Steek een kaars aan en bid: *Dit licht ontvlamt als een teken van mijn aandacht voor U.*

Lied:

Couplet uit Psalm 116 uit de Psalmen voor Nu.

Hij heeft me de rust en de ruimte gegeven.

De Heer zet wat scheef was, weer recht.

Hij laat mij niet vallen en Hij droogt mijn tranen.

Ik struikel niet. Hij laat mij leven'.

Stilstaan bij je eigen hart

Word je bewust van je ademhaling. Vertel God eerlijk hoe het met je gaat.

Stilstaan bij Gods Woord

Lees en overpeins: 'Toen riep ik de naam van de Heer: 'Heer, red toch mijn leven'

Spel deze woorden, woord voor woord, jouw woorden aan Hem.

Toen----riep ik----de naam van de Heer----Heer----red toch----mijn leven

Stilstaan en rusten bij God

Leg je gedachten aan God voor.

Word stil om in Gods aanwezigheid te zijn. Wat heeft Hij jou te zeggen?

Wat zeggen Zijn woorden jou?

Stilstaan bij brood en wijn

Ik roep U aan Heer, U komt tot mij in brood en wijn.

'ik zal de beker van de bevrijding heffen, de naam aanroepen van de Heer.'

Psalm 116: 13



Breek het brood en spreek hardop de woorden uit die Jezus Zelf sprak (Joh. 6:53-56):

"Mijn lichaam is het ware voedsel, wie dit eet, heeft het ware leven."

Neem de beker en spreek hardop uit:

"Mijn bloed is de ware drank, wie dit drinkt, blijft in Mij en Ik in hem."

Jezus sprak deze woorden:

'Ik ben het brood dat leven geeft. Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben.'

Johannes 6:36

Lied

'U deelt met mij de maaltijd, reikt mij verzoening aan.

Uw liefde is nog groter dan de schuld die is voldaan.

U toont mij Uw genade, die werkzaam is in mij:

door de kracht van uw genade ben ik vrij!

couplet uit lied van Sela 'Aan uw tafel'

Vanuit de stilte de wereld in

Doof de kaarsvlam. Sluit af met een eigen gebed of bid:

Wek mij steeds weer opnieuw met Uw stem.

Zijn zegen voor jou

Wij zegenen jou met Zijn woorden dat jij mag wandelen in het land van de levenden, onder het oog van de Heer.
naar Psalm 116:9



HUISLITURGIE VOOR AVONDMAALSVIERING THUIS (4)



'Zie, de leeuw ... en ik zag een lam' - Openbaring 5:5-6

Liturgie bij Brood en Wijn, bij Licht en Leven

Lofprijs

*Here Jezus Christus,
wat bent U groot en wat bent U klein,
wat bent U sterk en wat bent U zwak,
wat bent U wijs en wat bent U eenvoudig,
wat bent U verheven en wat bent U nederig,
wat bent U rijk en wat bent U arm,
wat bent U al mijn aanbedding waard!
Zegen mij daarom met uw Geest.*

Stilstaan bij het Licht

Steek een kaars aan en bid: *Leid mij met dit licht naar U toe.*



Lied:

Opwekking 615 'Waardig is het Lam'

*Dank U voor het kruis Heer,
Dank U dat U stierf voor mij.
U droeg al mijn schuld, mijn pijn;
nu ben ik rein;
Uw liefde wast mij schoon.*

*Waardig is het Lam
zittend op de troon.
Zegevierend voor altijd
draagt U de hoogste kroon.*

*Hoog verheven Heer
Jezus, Zoon van God.
De hemel gaf ons haar grootste schat.
Waardig is het Lam*

Stilstaan bij je eigen hart

Word je bewust van je ademhaling. Vertel God eerlijk hoe het met je gaat.

Stilstaan bij Gods Woord

'.....Toen zei één van de oudsten tegen mij: wees niet verdrietig. Want de Leeuw uit de stam Juda, de telg van David, heeft de overwinning behaald.....'

Openbaring 5:5

Stilstaan en rusten bij God

Leg je gedachten aan God voor.

Word stil om in Gods aanwezigheid te zijn. Wat heeft Hij jou te zeggen?

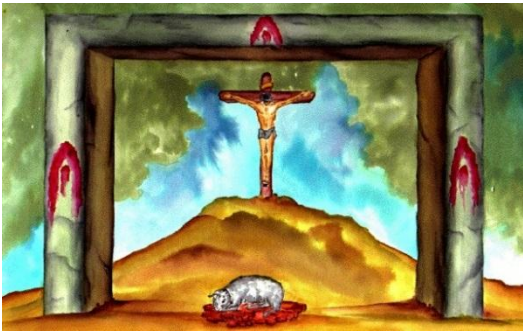
Wat zeggen Zijn woorden jou?

Stilstaan bij brood en wijn

Ik roep U aan Heer, U gaf uw leven zodat ik mag leven.

' Het Lam dat geslacht is, komt alle macht, rijkdom en wijsheid toe en alle kracht, eer, lof en dank.'

Openbaring 5:12



Breek het brood en spreek hardop de woorden uit die Jezus Zelf sprak (Joh. 6:53-56):

"Mijn lichaam is het ware voedsel, wie dit eet, heeft het ware leven."

Neem de beker en spreek hardop uit:

"Mijn bloed is de ware drank, wie dit drinkt, blijft in Mij en Ik in hem."

Jezus sprak deze woorden:

'Ik ben het brood dat leven geeft. Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben.'

Johannes 6:36

Lied uit Taizé 'Wait for the Lord'

'Wacht op de Heer, zijn dag is nabij. Wacht op de Heer, houd moed, Hij komt'

'Wacht op de Heer, zijn dag is nabij. Wacht op de Heer, houd moed, Hij komt'

Te luisteren op cd 'Vreugde Van Mijn Hart' van Sela en via YouTube

De kracht van dit lied zit in de herhaling zodat je deze woorden als een refrein met je meedraagt de dag en wellicht ook de nacht in.

Vanuit de stilte de wereld in

Doof de kaarsvlam. Sluit af met een eigen gebed of bid:

ik wil het leven heffen als een goed glas wijn.

Lechajim op het leven!

Zo zou het moeten zijn. Dus vul ik nu de vaten

en wacht het wonder af hoe U mij overschenkt

van kruik naar een karaf.

Zijn zegen voor jou

Hij zegent jou met Zijn overwinning over jouw leven en legt Zijn rechterhand op jou en zegt:

'Wees niet bang, Ik ben de Eerste en de Laatste'

Zo zegent de Heer jou.



HUISLITURGIE VOOR AVONDMAALSVIERING THUIS (5)



'Ik kom in Uw heiligdom binnen, het voorhangsel ga ik voorbij.
Ik breng U een offer, een zoete geur, vrucht van wat U deed in mij'.
Opwekking 192

Lofprijs

'Mijn mond brengt een offer van lof, Heer. Het gaat nu alleen om Uw eer.
Samen met mijn stem hef ik ook mijn handen op tot U.
Lofprijs, aanbidding, glorie en kracht komen U toe, God van 't heelal.'
Opwekking 192

Stilstaan bij het Licht

Steek een kaars aan en bid: *Verlicht mijn adem, de basis van mijn bestaan.*



Lied:

Gedeelte uit opwekking 764 – Zegekroon:

*U zult altijd voor ons strijden;
U hebt steeds Uw trouw getoond.
Deze waarheid is mijn blijdschap:
Heer, U draagt de zegekroon,
U, mijn Helper en Beschermmer,
U, mijn Redder en mijn Vriend.
Uw genade is mijn adem en mijn lied.*

*Waar Uw grootheid wordt bezongen,
wil ik knielen voor Uw troon.
Waar U bent, verstilt de onrust,
want U draagt de zegekroon.
Vul dit huis nu met Uw glorie,
vul ons hart met heilig vuur.
Uw genade is mijn adem en mijn lied.*

Stilstaan bij je eigen hart

Word je bewust van je ademhaling. Vertel God eerlijk hoe het met je gaat.

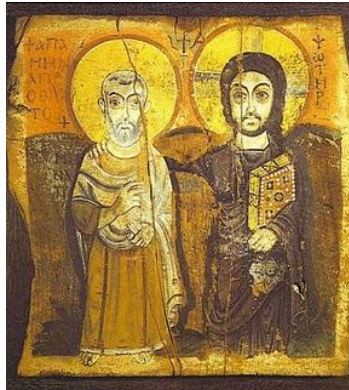
Onderstaande icoon heet 'Christus en zijn vriend'.

Een icoon is niet zomaar een illustratie, maar wil Jezus laten zien omdat Hij onder ons heeft gewoond.

Het kijken naar een icoon kan je dichter bij Christus brengen.

En je mogelijk helpen om Hem te zeggen hoe het met je gaat.

Christus en jij.....



Stilstaan bij Gods Woord

' Ik heb jullie liefgehad zoals de Vader mij heeft liefgehad. Blijf in Mijn liefde.'

Johannes 15: 9

Stilstaan en rusten bij God

Leg je gedachten aan God voor.

Word stil om in Gods aanwezigheid te zijn. Wat heeft Hij jou te zeggen?

Blijf---in---mijn---liefde

Stilstaan bij brood en wijn

Ik roep U aan Heer, U die mij liefheeft, Heer ik blijf in U.



Breek het brood en spreek hardop de woorden uit die Jezus Zelf sprak (Joh. 6:53-56):

"Mijn lichaam is het ware voedsel, wie dit eet, heeft het ware leven."

Neem de beker en spreek hardop uit:

"Mijn bloed is de ware drank, wie dit drinkt, blijft in Mij en Ik in hem."

De tafel van de Heer.

Het is nog steeds zijn tafel, Jezus is de Gastheer!

Lied:

Gezang 51: 1, 2 en 3 (Liedboek voor de Kerken)

*1 Lieve Heer, Gij zegt kom en ik kom,
want mijn leven is onder de macht gesteld
van de Heer die mijn dagen en nachten telt
en de Heer zegt kom en ik kom.*

*2 O mijn God, Gij zegt ga en ik ga,
Gij zegt ga en ik ga, laat mij niet alleen,
wees het woord in mijn vlees en de geest om mij heen,
wees de adem waaruit ik ontsta.*

*3 Want o Heer, ik zeg kom en Gij komt,
ik zeg kom en Gij komt en uw bloed wordt wijn
en uw lichaam brood voor wie hongerig zijn
en uw naam wordt een lied in mijn mond.*

Vanuit de stilte de wereld in

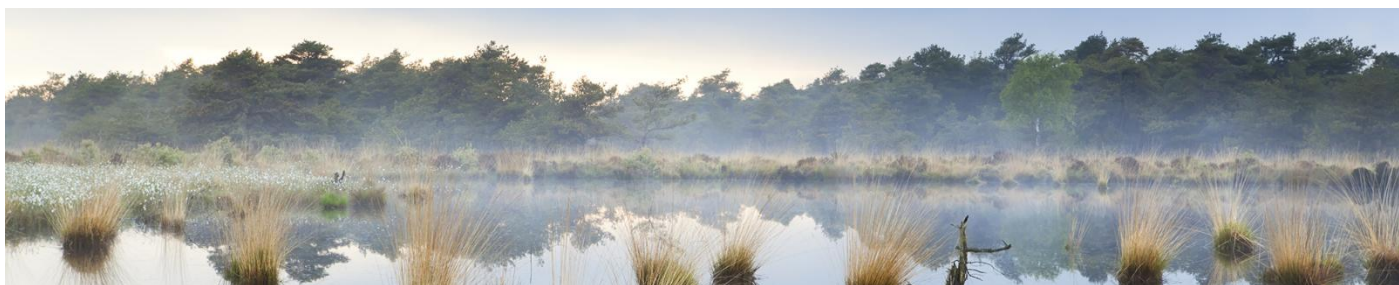
Doof de kaarsvlam. Sluit af met een eigen gebed of bid:

*Machtige Maker,
schenk ons met Uw adem Uw hoop
en breng mij deze dag Uw bevrijdende leven.*

Zijn zegen voor jou

'De Eeuwige zegene jou en behoede jou,
de Eeuwige doe zijn aangezicht over jou lichten
en zij je genadig,
de Eeuwige verheffe zijn aangezicht over jou en geve je vrede.

Numeri 6:22-24.



HUISLITURGIE VOOR AVONDMAALSVIERING THUIS (6)



‘Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen. Dit alles is het werk van God. Hij heeft ons door Christus met zich verzoend’. 2 Korintiërs 5: 17,18

Lofprijs

‘..... zodra het geluid van de trompetten, cimbalen en andere instrumenten opklonk en de zangers de lofzang aanhieven: ‘*De Heer is goed, eeuwig duurt zijn trouw*’, vulde de tempel, het huis van de Heer, zich met een wolk...’

Lofprijs bij de inwijding van de tempel, 2 Kronieken 5:13

Stilstaan bij het Licht

Steek een kaars aan en bid: *Laat dit licht mij zuiveren van alles wat ik achterhoud.*

Lied:

‘Jezus’ liefde voor mij’, Sela

<https://www.sela.nl/liederen/95/jezus-liefde-voor-mij.html>

*Dank U, mijn Vader voor al uw genade, die U liefdevol geeft.
Genade die heiligt, mijn hart heeft gereinigd, door Hem die in mij leeft.
U heeft mij in liefde aanvaard,
die mijn hart veranderd heeft.
U heeft mij rechtvaardig verklaard,
wat mij rust en vrede geeft.*

*Al wat ik ben,
dank ik aan Hem:
aan Jezus’ liefde voor mij.
Zolang ik besta,
volg ik Hem na;
krijgt Hij gestalte in mij.*

Stilstaan bij je eigen hart

Word je bewust van je ademhaling. Vertel God eerlijk hoe het met je gaat.

Stilstaan bij Gods Woord

Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen.

Mijn identiteit in Christus (Dag 32 uit: Jos Douma, *Jezus ontdekken*. 33dagenboek, Kok Kampen 2004)

Wie ben ik?

Op deze vraag moeten we allemaal een antwoord leren geven. Het is de vraag naar onze identiteit. Maar nu is er een groot probleem, namelijk dit: We laten onze identiteit bepalen door wat andere mensen over ons zeggen of door onze familieverbanden ('ik ben een echte...' en vul dan je achternaam maar in). Veel mensen hebben door moeilijke en verdrietige levenservaringen ook een verwrongen zelfbeeld gekregen. Allerlei kwetsuren (van gebrek aan liefde en waardering tot geestelijk en lichamelijk misbruik) hebben ertoe geleid dat ze zich waardeloos voelen: 'Ik doe er niet toe. Ik ben niet belangrijk. Ik mag er niet zijn.' En heeft de kerk daar vaak niet ook nog een schepje bovenop gedaan, door heel sterk te benadrukken dat we zondige mensen zijn? Deze uitspraak van Paulus mag zich onder veel gelovigen in een grote populariteit verheugen: 'Ik ellendig mens!' (Romeinen 7:24)

Maar ik zou nu graag willen dat je één ding onthoudt, niet alleen vandaag, maar ook morgen en heel je verdere leven: als kind van God vind je je identiteit alleen in Christus! Ik herhaal het nog een keer: alleen in Christus vind je je ware identiteit! Alleen aan zijn voeten kun je leren een antwoord te geven op de vraag: 'Wie ben ik?' 'In Christus.' Dat is een heel belangrijke uitdrukking in het Nieuwe Testament. Die uitdrukking gaat over onze verbondenheid met Jezus en zijn verbondenheid met ons. Als we 'in Christus' zijn, dan vormen we met Hem een eenheid. En in die eenheid is al het zijne het mijne en al het mijne het zijne. Dat betekent bijvoorbeeld dat mijn zonde en schuld niet langer van mij zijn, maar van Hem: Hij is er voor gestorven, en na zijn opstanding deelt Hij door zijn Geest de vergeving uit. Het betekent ook dat Christus' volmaaktheid en kracht en liefde en geduld de mijne zijn. En pas als ik dat met hart en ziel weet, kan ik ook leren om een antwoord te geven op de vraag naar mijn identiteit. En dan valt er ook een heleboel weg, wat we vaak zo belangrijk vinden: onze positie, ons man of vrouw zijn, ons hetero of homo zijn, ons gewaardeerd of niet gewaardeerd worden, onze afkomst, onze inzet, onze ijver. Je kunt daarbij denken aan zo'n grote grijze klike-container: gooi alles wat je van jezelf belangrijk vindt en alles wat andere mensen over je zeggen en denken maar in die container. En win dan Christus! Want als je Christus hebt, zul je ontdekken wie je ten diepste bent: een nieuwe schepping (2 Korintiërs 5:17).

En weet je: het antwoord op de vraag 'Wie ben ik?' bepaalt in hoge mate hoe je je gedraagt. Als jij jezelf voor alles ziet als een zondaar, dan zul je je ook als zondaar gaan gedragen. Als je jezelf ziet, in Christus, als een nieuwe schepping, zul je je ook steeds meer als een vernieuwd mens gaan gedragen. Als je jezelf ziet als iemand die, in Christus, alles kan, dan zul je ontdekken dat je, als het gaat om heilig leven, veel meer kunt dan je ooit gedacht hebt. Daarom nog één keer: je vindt je ware identiteit alleen in Christus. Zoek je identiteit dan ook in Hem en niet langer in wat andere mensen van je vinden. Je zult er een mooier mens van worden. Iemand aan wie steeds meer zichtbaar wordt dat je in Christus bent en dat Christus in jou is.

Stilstaan en rusten bij God

Leg je gedachten aan God voor.

Word **stil** om in Gods aanwezigheid te zijn. Wat heeft Hij jou te zeggen?

Stilstaan bij brood en wijn



Ook door brood en wijn, wilt U in mij wonen, mag ik één met Christus zijn.

Laat me door U zelf ontdekken wat het betekent dat ik een nieuwe schepping ben, een geliefd kind van U, meer dan overwinnaar.

Breek het brood en spreek hardop de woorden uit die Jezus Zelf sprak (Joh. 6:53-56):

“Mijn lichaam is het ware voedsel, wie dit eet, heeft het ware leven.”

Neem de beker en spreek hardop uit:

“Mijn bloed is de ware drank, wie dit drinkt, blijft in Mij en Ik in hem.”

Lied

Laat mij verder groeien, laat vruchten opbloeien van Uw Heilige Geest.

Maak mij overvloedig, standvastig en moedig,

geef mij wat nog ontbreekt.

Heer, werk met genade in mij:

dat mijn hart U niet bedroeft.

Heer, maak mij gehoorzaam en vrij:

uw genade is mij genoeg.

Niets houdt mij tegen mij over te geven aan U: Jezus alleen.

U leidt mij door diepten; met krachtige liefde draagt U mij erdoorheen.

U heeft mij de liefde verklaard,

die mijn hart veroverd heeft.

U bent mijn bewondering waard:

U bent alles waar ik voor leef!

Al wat ik ben,

dank ik aan Hem:

aan Jezus' liefde voor mij.

Zolang ik besta,

volg ik Hem na;

krijgt Hij gestalte in mij.

Vanuit de stilte de wereld in

Doof de kaarsvlam. Sluit af met een eigen gebed of bid: *Heilige God, breng mij terug bij de oorsprong van mijn bestaan. Breng mij terug bij U en Uw plan.*

Zijn zegen voor jou

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn ,

bij alles wat ons te doen staat,

alles wat we beleven mogen, alles wat ons overkomt.

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn, in het leven dat we samen delen,

zo kwetsbaar als het is.

Mogen wij vandaag

voor elkaar een zegen zijn, in ons verschillen en ons gelijken.

Dan zal God ons zegenen in Zijn Naam:

Vader, Zoon en Heilige Geest.

Amen.

HUISLITURGIE VOOR AVONDMAALSVIERING THUIS (7)



‘Uw woord is een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad.
Bij U schuil ik, U bent mijn schild, in Uw woord stel ik mijn hoop.’

Psalm 119:105 en 114

Lofprij

‘Uw belofte heb ik in mijn hart geborgen, geprezen bent U, Heer.
Leven naar Uw richtlijnen geeft mij vreugde, meer vreugde dan rijkdom en overvloed.’

Uit Psalm 119:11-14

Stilstaan bij het Licht

Steek een kaars aan en bid: *Schijn Uw licht over het pad dat ik moet gaan*



Lied:

Heer, wijs mij Uw weg.

Heer, wijs mij Uw weg,
en leid mij als een kind
dat heel de levensweg
slechts in U richting vindt.
Als mij de moed ontbreekt
om door te gaan,
troost dan liefdevol en moedig mij weer aan.

Heer, leer mij Uw weg,
die zuiver is en goed.
Uw woord is onderweg
als een lamp voor mijn voet.
Als mij het zicht ontbreekt,
het donker is,
leidt mij dan op Uw weg, de weg die eeuwig is.

Heer, leer mij Uw wil,
aanvaarden als een kind
dat blindelings en stil,
U vertrouwt, vrede vindt.
Als mij de wil ontbreekt
Uw weg te gaan,
spreek door Uw Woord
en Geest mijn hart en leven aan

Heer, toon mij Uw plan,
maak door Uw Geest bekend
hoe ik U dienen kan
en waarheen U mij zendt.
Als ik de weg niet weet,
de hoop opgeef,
toon mij dat Christus heel mijn weg gelopen heeft
toon mij dat Christus heel mijn weg gelopen heeft.

<https://www.youtube.com/watch?v=w6eYFenlzE>

Stilstaan bij Gods Woord

‘Maak mij, Heer, met Uw wegen vertrouwd, leer mij Uw paden te gaan.
Wijs mij de weg van Uw waarheid en onderricht mij,
want U bent de God die mij redt, op U blijf ik hopen, elke dag weer.’

Psalm 25: 4 en 5

Stilstaan en rusten bij God

Leg je gedachten aan God voor.
Word stil om in Gods aanwezigheid te zijn. Wat heeft Hij jou te zeggen?

Stilstaan bij brood en wijn

Ook in brood en wijn maakt de Heer zich bekend.
Neem tijd om in de stilte van het breken, het eten en het drinken te luisteren naar Hem die dicht bij je is.



Breek het brood en spreek hardop de woorden uit die Jezus Zelf sprak (Joh. 6:53-56):

“Mijn lichaam is het ware voedsel, wie dit eet, heeft het ware leven.”

Neem de beker en spreek hardop uit:

“Mijn bloed is de ware drank, wie dit drinkt, blijft in Mij en Ik in hem.”

De tafel van de Heer, het is nog steeds zijn tafel, Jezus is de Gastheer!

Lied van Sela:

AVONDMAAL

Dit breekbaar brood legt mij de woorden in de mond:

Dit is mijn lichaam dat voor jou gebroken wordt;

dit is mijn bloed dat vergeving en genade schonk

en ik proef de wijn; zo wordt uw liefde uitgestort.

Wie meer dan U deelt ons bestaan;

hoe diep ons leven ook zal gaan.

Begraven als het goede graan,

bent U voor ons weer opgestaan.

Dit breekbaar brood legt mij de woorden op de lippen:

Als tastbaar voedsel wordt uw leven aangereikt.

Ik smaak hoe goed U voor mij bent met al mijn zinnen

en zie ik Uw liefde fonkelen in rode wijn.

Nu geef ik U mijn leven Heer

en wil ik leven tot uw eer.

U geeft zoveel, nog meer, het meest.

Eer aan de Vader, Zoon en Geest.

Tekst: Arjan Blankenspoor, muziek: Frank van Essen. © Stichting Sela Music

<https://www.youtube.com/watch?v=DSxIU5Olbhk>

Vanuit de stilte de wereld in

Doof de kaarsvlam. Sluit af met een eigen gebed of bid:

Als uw woorden opengaan, is er licht en inzicht voor de eenvoudigen.

Zijn zegen voor jou

Hij is in je, om je te reinigen.
boven je, om je op te tillen,
onder je, om je te dragen,
voor je, om je te leiden,
achter je, om je in bedwang te houden,
rondom je, om je te beschermen.

---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00---00

Levend water



Vol eerbied
en heilig ontzag
nader ik de troon
van God en van het Lam.
Ik hoor het water stromen.
Mijn ziel verlangt.

Ik kniel neer
bij de troon
van de Alpha en de Omega.
Hij die het begin,
maar ook het einde is.
Mijn ziel dorst.

Mijn ogen zijn gesloten.
Mijn handen hef ik op.
bereid om te ontvangen.
Mijn ziel schreeuwt.
Mijn hart staat open.
Mijn hele wezen verlangt.

Hier ben ik, Heer,
mijn God en Vader.
Om te ontvangen dat
wat U hebt beloofd.
Water des Levens ,
om niet, uit de Bron.

Hij raakte mijn ogen aan
en toonde mij een rivier
van water des Levens.
Helder als kristal.
Ontspringend vanuit de troon
van Hem en van het Lam.

Hij pakte mijn hand.
"Drink"; zei Hij,
"telkens weer."
Laaf je met dit water,
het zal je oprichten
en je ziel verkwikken.

Langzaam loop ik weer terug.
Een glimlach speelt
om mijn mond.
Af en toe buk ik
en laat mijn hand gaan
door het water van de rivier.
Mijn hart is opgericht.
Mijn ziel is verkwikt.

Bron van inspiratie voor deze avondmaalsliturgie:

Mirjam van der Vegt, *Stilteboek - 365 bijbelmeditaties*, Zoetermeer 2013.