

Biddend door de seizoenen van het leven

Door: Major Janet Munn

Uit: Global Exchange, maart/april 2008

Pinksteren komt van het Griekse woord 'pentekostè' dat 'de 50^{ste} dag' betekent.

Het wordt vijftig dagen na Pasen gevierd door christenen over de hele wereld die de uitstorting van de Heilige Geest herdenken.

Met deze studie kunt u uw persoonlijk gebedsleven verrijken.

Vraag de Heilige Geest bij dit Pinksterfeest om u aan te raken met de kracht van zijn adem.

Het winterseizoen

De winter biedt een mogelijkheid om het eerlijk tot God uit te roepen voor zijn genade, vergeving en bevrijding wanneer het moeilijk is en de hemel van koper lijkt (zie Deuteronomium 28:23). Dit is de tijd om te volharden in gebed (zie Lucas 18:1) – zoals Jezus zei: "Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven" (Johannes 20:29).

Bijbelteksten bij wintergebeden:

- Ezechiël 37:1-14 (gebed om opwekking – geestelijk en lichamelijk)
- Openbaring 6:9-11 (gebed voor de vervolgte christenen)
- Psalm 69 (gebed om rechtvaardigheid)

Gebedsvormen:

1. Licht schijnt in de duisternis

Geef iedereen die meebidt een waxinelichtje (in een donkere kamer of een verduisterd hoekje van de ontmoetingsruimte) dat 'getuigt' tegen de duisternis.

'Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet in haar macht gekregen' (Johannes 1:5).

2. Gedenk de bitterheid van de slavernij

Neem matzes (ongerezen crackers), als gebruik van de Joodse Cedermaaltijd, breek het in stukjes om die te dippen in mierikswortel (zo scherp mogelijk) en proef ervan. Bedenk hoe bitter het was om een slaaf van de zonde te zijn.

Denk daarbij aan de woorden van Paulus:

'De geringe last die we tijdelijk te dragen hebben, brengt ons een eeuwige luister, die alles omvat en alles overtreft' (2 Korintiërs 4:17).

3. Sterven aan de zonde en levend worden voor God

(De winter eindigt bij de hoop op de lente.) Vraag één van de vrouwen om zich 'klein te maken' op de grond en wikkel haar in zwarte doeken. Als één of twee andere vrouwen er nog een zwarte doek overheen leggen, lees dan hardop:

'Wanneer wij met Christus zijn gestorven, geloven we dat we ook met hem zullen leven, Zo moet u ook uzelf zien: dood voor de zonde, maar in Christus Jezus levend voor God' (Romeinen 6:8, 11).

Het lenteseizoen

De lente is de tijd om het zaad van Gods Woord te zaaien in het vertrouwen dat de beloften van de Heer vrucht zullen dragen op zijn tijd: 'zo geldt dit ook voor het woord dat voortkomt uit mijn mond: het keert niet vruchteloos naar Mij terug, niet zonder eerst te doen wat Ik wil en te volbrengen wat Ik gebied' (Jesaja 55:11).

De lente is een seizoen van geloof, van planten en van nieuw leven na de winter.

Bijbelteksten bij lentegebeden

- Psalm 23 (getuig in geloof van de goedheid van de Heer voor jou)
- Openbaring 19:11-16 (geloof in de trouw en betrouwbaarheid van Jezus)
- Johannes 7:37-39 (vraag de Heilige Geest om nieuwhed in je op te wekken)

Gebedsvormen:

1. Zaai zaad voor de oogst

Geef de deelnemers potgrond, een schepje en verschillende zaden om op een praktische manier het zaad van het Woord te verbeelden dat gekweekt wordt in gehoorzaamheid.

'Maar er zijn ook mensen die zijn als het zaad dat op goede grond is gezaaid: zij horen het woord en aanvaarden het en dragen vrucht, sommigen dertigvoudig, anderen zestigvoudig en weer anderen honderdvoudig' (Marcus 4:20).

2. Fontein van leven

Zorg voor een cocktailfontein en vul hem zover met water dat het wordt opgepompt en er langs de daarvoor bestemde gaatjes uitvloeit. Vraag de vrouwen om bij de fontein te komen staan en hun handen onder het water te houden. Vraag de Heer om gevuld te worden met zijn levende water, de Heilige Geest.



'Rivieren van levend water zullen stromen uit het hart van wie in Mij gelooft, zo zegt de Schrift' (Johannes 7:35).

Het zomerseizoen

De zomer is een tijd om je te verheugen in de Heer, om je te koesteren in zijn schoonheid, en te rusten in zijn nabijheid. Het is een tijd om te genieten van de tegenwoordigheid van Jezus en om Hem van jou te laten genieten.

Ik vraag aan de HEER één ding, het enige wat ik verlang: wonen in het huis van de HEER alle dagen van mijn leven, om de liefde van de HEER te aanschouwen, Hem te ontmoeten in zijn tempel' (Psalm 27:4).

Bijbelteksten bij zomergebeden

- Openbaring 5:8-14 (de verheerlijkte Heer aanbidden)
- Psalm 139 (aanvaard de waarheid dat je geliefd en gekend bent)
- Hebreëen 4:6-11 (overdenken wat de sabbatsrust voor jou inhoudt)

Gebedsvormen

1. Het beeld van God

Plaats een aantal spiegels in de ruimte en laat elke vrouw Psalm 139 vers voor vers hardop voorlezen voor zichzelf, terwijl ze naar haar spiegelbeeld kijkt. Wees je ervan bewust dat je met liefde en wonderbaarlijk bent gemaakt. Stel je Gods liefdevolle blik voor.

'Ik loof U voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan, wonderbaarlijk is wat U gemaakt hebt. Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel' (Psalm 139:14).

2. Sabbatsrust oor de kinderen van God

Maak een comfortabele opstelling met de stoelen en draai rustige aanbiddingsmuziek op de achtergrond. Toon daar een passende DVD of powerpoint presentatie bij met beelden van de natuur.

'Wees stil en weet dat Ik God ben' (Psalm 46:10 WV95).

3. Zijn zoete liefde

Gebruik een chocoladefontein, of zorg voor andere zoete hapjes, bijvoorbeeld baklava of Turks fruit. Nodig de vrouwen uit door te zeggen: 'Proef, en geniet de goedheid van de HEER, gelukkig de mens die bij hem schuilt' (Psalm 34:8).

Laat de vrouwen zeggen: 'Hoe zoet zijn uw woorden voor mijn gehemelte, zoeter dan honing voor mijn mond' (Psalm 119:103).

Het herfstseizoen

In de herfst is de oogsttijd. Het is een tijd om te verzamelen wat we gezaaid hebben, geloof wordt zichtbaar, de verloren zoon komt thuis, en we mogen genieten van de vrucht van ons werk.

‘Wie in tranen op weg gaat, dragend de buidel met zaad, zal thuiskomen met gejuich, dragend de volle schoven’ (Psalm 126:6).

Bijbelteksten bij herfstgebeden

- Psalm 126 (bid en geloof op voorhand in de oogst)
- Galaten 6:7-8 (bedenk wat je gezaaid hebt)
- Openbaring 22:12-17, 20 (spreek je verlangen naar Jezus’ terugkomst uit)

Gebedsvormen

1. Voet- of handwassing

Zet een aantal teiltjes met water klaar en leg er voldoende handdoeken bij.

Plaats de stoelen zo dat de vrouwen elkaar de voeten, of de handen, kunnen wassen.

Dat is het symbool van dienstbaarheid en nederigheid, en ook een manier om de ander te waarderen voor zijn trouwe werk voor de Heer.

‘Jezus, die wist dat de Vader Hem alle macht had gegeven, dat hij van God was gekomen en weer naar God terug zou gaan ... goot water in een waskom. Hij begon de voeten van zijn leerlingen te wassen en droogde ze af met de doek die hij omgeslagen had’ (Johannes 13: 3,5).

2. Brood van het leven

Leg vers brood in een mand en doe briefjes met bijbelse beloften in een andere mand.

Nodig de vrouwen om de beurt uit om wat brood te pakken en een belofte.

Geloof dat je het ontvangt uit de hand van de Heer.

‘Een mens leeft niet van brood alleen, maar van alles wat de mond van de HEER voortbrengt’ (Deuteronomium 8:3).

3. De geur van Christus

Laat de vrouwen wierook aansteken of geurkaarsen om je eraan te herinneren dat God jou een geur van Christus noemt. Onze gebeden zijn als wierook voor God; ze worden nooit vergeten.

‘Op hetzelfde moment wierpen de vier wezens en de vierentwintig oudsten zich voor het lam neer. Ieder van hen had een lier en een gouden schaal vol wierook; dat zijn de gebeden van de heiligen’ (Openbaring 5:8).

Alle bijbelteksten komen uit de Nieuwe Bijbelvertaling van 2004, tenzij anders vermeld.

Major Janet Munn is de districtsambassadrice voor Gebed/Spirituele Vorming in het oosten van de Verenigde Staten.