

# SUGGESTIES *VOOR* LECTIO DIVINA

- een kaars aansteken
- luisteren naar muziek om tot rust te komen  
(5 minuten)
- korte uitleg over lectio divina (5 minuten)
- een gekozen tekst enkele keren hardop lezen  
(5 minuten)
- lectio divina in stilte (20 minuten)
- iets delen van wat je hebt gedacht, gevoeld,  
gehoord, gebeden (10 minuten)
- afsluiten met muziek of een gebed (5 minuten)



# LECTIO DIVINA

*in Nederland*

**Samen luisteren in de stilte**

*Lectio Divina met 40 oefeningen*

Jos Douma, Anselm Grün e.a.

paperback, 192 blz.

ISBN 9789033801709

€ 16,99

**SAMEN  
LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

*Lectio divina met 40 oefeningen*

JOS DOUMA  
ANSELM GRÜN E.A.