

## Voorbereiding van een online gebedsmeeting

Sinds de coronatijd wordt er meer dan ooit online gebeden, want fysiek gaat vaak niet. Dat is natuurlijk winst: geen reisafstanden overbruggen, vanuit je huiskamer met elkaar verbonden en op deze manier samen bidden.

Nu is 'online bidden' toch wat anders dan 'live'. Daarom in dit document enkele instructies.

Online bidden kan goed via Zoom, via Skype en via Microsoft Teams.

Die moet je dus vooraf op je tablet/laptop/pc geïnstalleerd hebben. Het is gratis te downloaden. Op je telefoon kan ook, maar dan zie je natuurlijk bijna niks met meerdere mensen tegelijk.

### Installeren Zoom

Sommige tablets of laptops hebben standaard al Zoom of Skype.

Mocht je Zoom nog moeten installeren: probeer het dan via <https://zoom.us/support/download>.

Skype installeren kan via <https://www.skype.com/nl/get-skype>

### Wat heb je nodig om online te kunnen bidden?

- Een rustige plek in je huis, zodat je ongestoord kunt meedoen.
- Een bijbel, pen en papier.

### Enkele instructies voor het omgaan met Zoom:

Let even op de volgende foefjes:

1. *Mute / Unmute* = geluid aan/uit, zodat de anderen je wel/niet kunnen horen (iedereen kan zien wie er Mute is en wie Unmute). Unmute kan handig zijn als er in jouw kamer storende geluiden zijn: een luidruchtige koelkast, een miauwende poes of een huiselijke ruzie. Als je Mute aan hebt staan, dan kan iedereen daarvan meegenieten 😊
2. *Chatfunctie* = kan handig zijn als we met meer dan 12 mensen zijn. Ga dan ook Umute.
3. *Gallery View* = je ziet dan de hele groep, max. 12 personen
4. *Switch to Speaker* = je gaat dan alleen naar degene die spreekt.

### Tips voor gebruik Zoom in gebedsmeetings:

- Met grote groepen, bijvoorbeeld meer dan 12 personen: als je een vraag hebt, doe dat dan liever via de Chat-functie. Dan moet je dus Mute uitzetten (unmute). Wel handig dat iemand anders dan de leider de chatfunctie beheert (en via Mute gewoon kan mee praten).
- Zorg altijd dat je een bijbel, pen en papier bij de hand hebt.

### Enkele suggesties voor online gebedsmeeting bij grotere groepen, bijv. meer dan 12 personen:

1. Moment van aanbidding: laat een lied horen (You Tube), en zet in de chat van welke eigenschap van God je het meest onder de indruk bent.
2. Lees een bijbelgedeelte, bijvoorbeeld een lofpsalm, en gebruik de chat om elkaar te vertellen welke eigenschap van God jou het meest raakt.  
Of: laten er een aantal mensen zijn die na twee of drie verzen hardop een gebed uitspreken (even Mute aanzetten!). "Wie wil er bidden?" Je meldt je aan via de chat
3. Samen hardop bidden: kort bidden, goed naar elkaar luisteren en elkaar aanvullen (conversatiegebed)

4. Tijd van dankbaarheid:
  - wat zie je God momenteel doen in je dorp, stad, regio? Zet dat in de chat.
  - de leider kan deze antwoord biddend/dankend voorlezen.
5. Pak een papier, en schrijf alle namen van mensen voor wie je wil bidden, bijv. in deze coronatijd.
  - Gezinnen met kinderen die thuisonderwijs krijgen
  - Alleengaanden
  - Ondernemers in zwaar weer, o.a. horeca, winkels
  - Mensen die in de zorg werkenBid dan ook gelijk voor deze mensen (laat evt. een gelijktijdig een heel rustig lied horen)
6. Bij een grote groep: je kunt ook groepjes gaan bidden, in zogenaamde Break Out rooms.

#### **Wat is in het algemeen nodig voor een online gebedsmeeting?**

(met dank aan een workshop van Edwin Hamelink, 24-7-Prayer, [www.24-7prayer.nl](http://www.24-7prayer.nl) )

1. Leiderschap – een goede voorbereiding, incl. tijdsindeling
2. Structuur – dat biedt duidelijkheid en veiligheid, zeker omdat het online is
3. Creativiteit, gebruik meerdere gebedsvormen, zie hierboven.
4. Techniek – een host, zo nodig iemand die ondersteunt, o.a. voor de chatfunctie.

januari 2021

Jan Minderhoud